

Uzależnienia XXI wieku

W dniach 13 i 14 listopada gościliśmy p. Izabelę Kobylańską, pedagoga Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Dzierżoniowie, która podczas spotkania z rodzicami wygłosiła prelekcję na ten istotny i aktualny temat.

Początek XXI wieku to era nowych uzależnień. Coraz bardziej powszechne zaczęły być nie tylko uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkoholu, nikotyny, leków, narkotyków i dopalaczy), ale również inne uzależnienia, które nazywamy behawioralnymi lub też uzależnieniami od czynności. Należą do nich: granie w gry komputerowe, „przebywanie w Sieci” (tzw. sieciholizm), pracoholizm, zakupoholizm, seksoholizm czy obsesyjne i kompulsywne przejadanie się, uprawianie ćwiczeń fizycznych i uczestnictwo w grach o charakterze losowym, zwane potocznie patologicznym hazardem. Są to zachowania nałogowe, nad którymi człowiek nie jest w stanie zapanować, pomimo że zaburzają one wiele obszarów jego funkcjonowania. Najbardziej narażone są dzieci.

Uczestniczący w spotkaniu rodzice dowiedzieli się, jakie zagrożenia wynikają z niekontrolowanego dostępu dzieci do urządzeń elektronicznych. Uzyskali wskazówki, na co zwracać uwagę, by chronić swoje dziecko.