

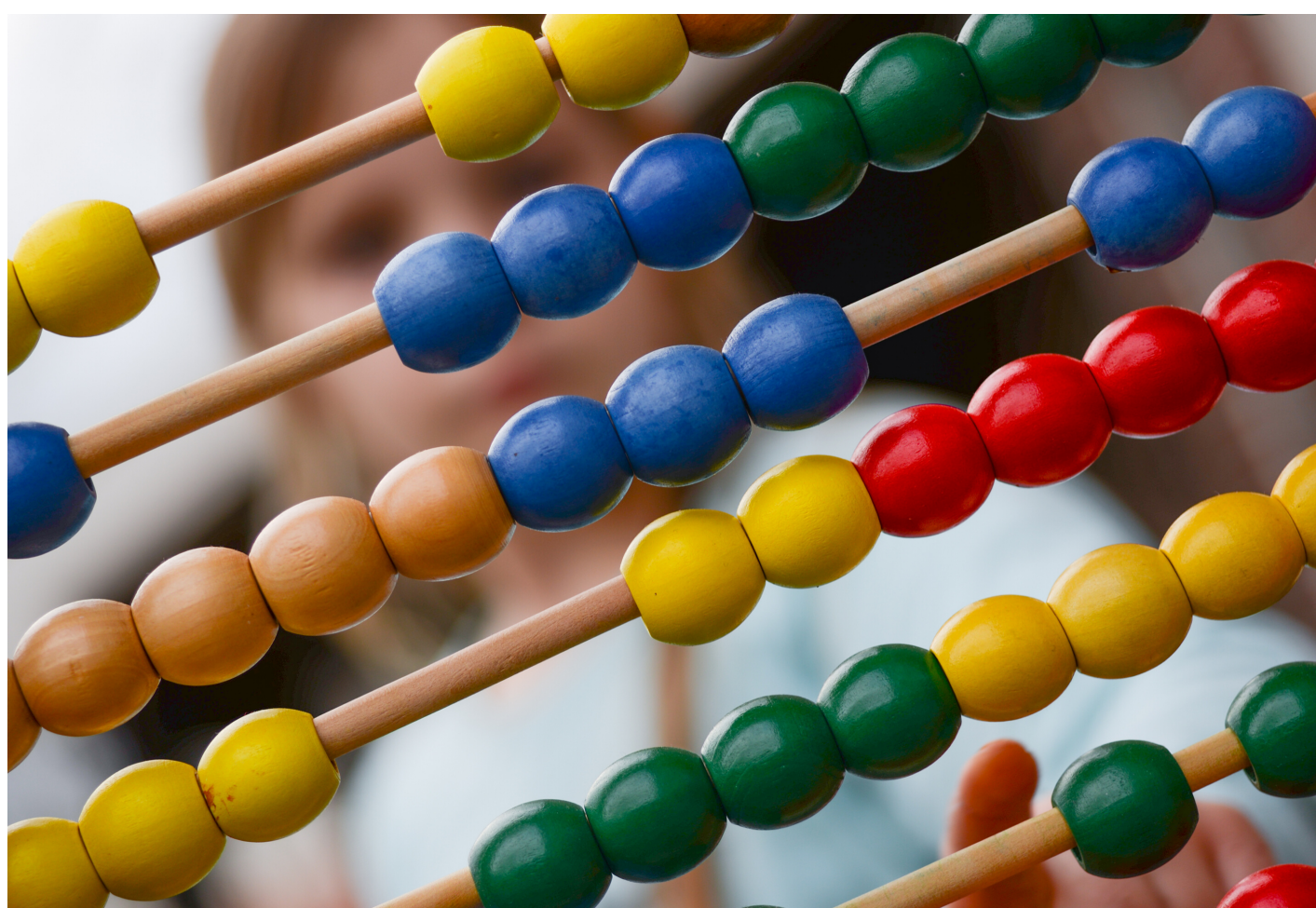
MASZ KŁOPOTY Z...

Tabliczką mnożenia?



POZNAJ SPRAWDZONE
SPOSOBY NA JEJ
OPANOWANIE

**Pamiętaj, najważniejsze jest
Twoje nastawienie.
Uwierz w to, że Ci się uda!**

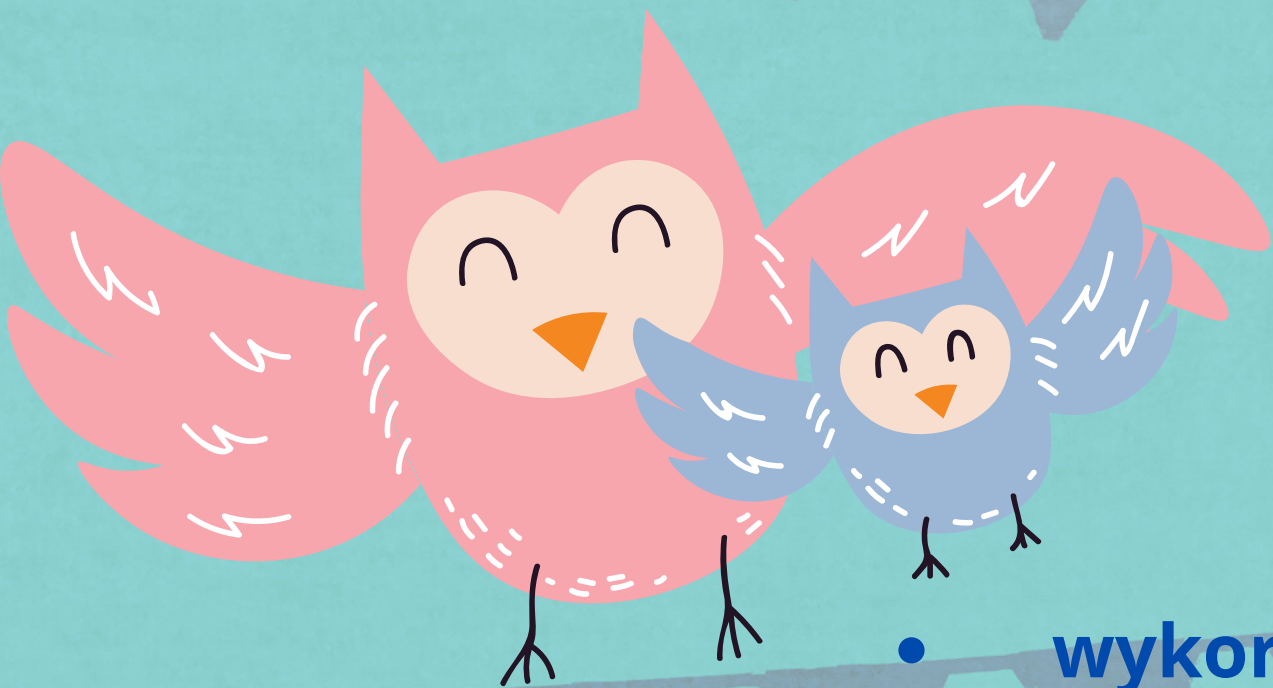


Oto kilka pomysłów, jak ułatwić sobie naukę tabliczki mnożenia:



- stwórz własne fiszki - z jednej strony napisz działanie, a z drugiej wynik
- ucz się poprzez zabawę, np. graj online, rozwiązuj quizy, itd.
- ćwicz codziennie, bo trening czyni mistrza
- napisz każdą dziesiątkę na osobnej kolorowej kartce, a potem przyklej w różnych miejscach domu lub pokoju
- wykorzystaj zamienność mnożenia (7×6 to to samo co 6×7) - może którąś wersję jest Ci łatwiej zapamiętać?
- mnożenie przez 9 może stać się łatwiejsze, gdy pomnożysz przez 10 i odejmiesz 1 liczbę, np. $9 \times 3 = 27$, a inaczej: $10 \times 3 = 30$ i $30 - 3 = 27$
- Jeśli masz trudności z działaniami na dużych liczbach (np. 7×8), to spróbuj metody liczenia na palcach:

https://www.youtube.com/watch?v=CdMdaa2_OCo



Pamiętaj o ogólnych zasadach uczenia:

1. **Pozytywne myślenie i wiara we własne możliwości to podstawa - jeśli myślisz, że Ci się nie uda, to zapewne tak będzie!**
2. **Odpowiednia motywacja sprawia, że nam się chce uczyć - poszukaj powodu dla którego warto opanować tabliczkę mnożenia.**
3. **Dbaj o swoje zdrowie - odżywiaj się zdrowo, wysypiaj się, uprawiaj sport - zdrowe ciało to zdrowy umysł.**
4. **Jeśli do zapamiętania czegoś nowego musisz to zobaczyć, to ucz się tabliczki mnożenia wzrokiem - przepisuj ją na kolorowo, miej ją w zasięgu wzroku.**
5. **Jeśli zapamiętujesz ze słuchu - powtarzaj sobie tabliczkę mnożenia na głos.**
6. **Jeśli podczas nauki lubisz się ruszać, to ucz się tabliczki mnożenia podczas spacerów, chodź po pokoju.**
7. **Ćwicz swoje umiejętności matematyczne - graj w gry wymagające liczenia, graj w karty, rób samodzielnie zakupy, itd.**
8. **Powtarzaj tabliczkę mnożenia systematycznie, ale nie zapominaj o robieniu przerw - nasz mózg szybko się nudzi tym samym zadaniem.**

