ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

uczniów Szkoły Podstawowej nr 350 im. Armii Krajowej w Warszawie

W ostatnich dniach korzystanie z komputera i Internetu wspaniale wspomaga Naszą wspólną naukę i może być świetną formą rozrywki, pod warunkiem jednak, że będziecie korzystać z sieci rozważnie i z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa.

Oto najważniejsze z nich. W razie jakichkolwiek pytań i niejasności zawsze możesz zwrócić się do rodziców, nauczycieli lub zaufanej osoby.

1. **Nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia i nazwiska, adresu domowego, numeru telefonu i innych tego typu informacji.** Posługuj się nickiem, czyli pseudonimem, internetową ksywką.
2. Pamiętaj, że nieznajome osoby, które kontaktują się z tobą przez komunikator, czat, e-mail, portal społecznościowy czy inną aplikację mogą mieć wobec ciebie złe intencje. W przypadku znajomości z sieci warto zachować szczególną ostrożność**. Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie.**
3. **Nigdy nie wysyłaj nieznajomym swoich zdjęć.** Nie wiesz, do kogo naprawdę trafią. Nie umawiaj i nie spotykaj się z osobami poznanymi w Internecie.
4. **Internet to skarbnica wiedzy,** ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe. Staraj się zawsze sprawdzić wiarygodność informacji.
5. **Ostrożnie pobieraj piliki z Internetu.** Za każdym razem, gdy plik jest pobierany, istnieje niewielkie ryzyko, że zawiera on wirusa lub program mogący uszkodzić twój komputer lub pliki zapisane na dysku
6. **Szanuj prawo własności w Sieci.** Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.
7. Uważaj na e-maile otrzymane od nieznanych Ci osób. **Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników i nie korzystaj z linków przesłanych przez obcą osobę.** Mogą na przykład zawierać wirusy. Najlepiej od razu kasuj maile od nieznajomych.
8. **Szanuj innych użytkowników Internetu.** Traktuj ich tak, jak chcesz, żeby oni traktowali Ciebie.
9. **Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych.** Rejestrując się na różnego rodzaju portalach społecznościowych decydujemy się na udostępnianie swoich danych osobowych. Akceptując regulamin danego serwisu, wyrażamy zgodę na przetwarzanie tych danych. Zawsze zapoznaj się z regulaminem.

10. Wiele aplikacji np. na smartfony i tablety chce mieć dostęp do Twoich kontaktów, pyta o zgodę na umieszczanie informacji dotyczących Twojej lokalizacji itd. **Czy wyrażasz na to zgodę?** Przed instalacją porozmawiaj z rodzicami.
11. **Hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu.** Dbaj o swoje hasło, jak o największą tajemnicę. Jeżeli musisz w Internecie wybrać jakieś hasło, pamiętaj, żeby nie było ono łatwe do odgadnięcia i strzeż go jak oka w głowie.
12. **Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze.** Ustal sobie jakiś limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.
13. **Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna lub niepokojąca, nie odpowiadaj na nią. Pokaż ją swoim rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.**
14. **Rozmawiaj z rodzicami o Internecie.** Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.
15. **Jeżeli twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem.** Pokaż im, jak proste jest serfowanie po Sieci. Zaproś ich na Twoje ulubione strony, pokaż im jak szukać w Internecie informacji.
16. **Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami.** Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.
17. W sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić komputer. **Dlatego koniecznie zainstaluj oprogramowanie antywirusowe.** Porozmawiaj o tym z rodzicami i wspólnie wybierzcie, a następnie zainstalujcie odpowiedni program.
18. **Korzystaj z najnowszej wersji przeglądarki.** Programiści pracujący nad nowymi wersjami przeglądarek stale wprowadzają do nich nowe ulepszenia, które mają poprawić ich bezpieczeństwo. Starsze wersje często zawierają sporo dziur i błędów, które znacznie ułatwiają atak hakerów na komputer.
19. **Korzystaj z możliwości, jakie daje Internet. W twórczy sposób wykorzystuj jego potencjał.**