
Meno a priezvisko zákonného zástupcu žiaka, prípadne plnoletého žiaka, adresa a **telefonický kontakt**

Meno a priezvisko zákonného zástupcu žiaka, prípadne plnoletého žiaka, adresa a **telefonický kontakt**

Riaditeľstvo školy

Spojená škola

Rosinská cesta 4

010 08 Žilina

Vec:

**Žiadosť o pravidelné uvoľňovanie zo športovej prípravy
(individuálna športová príprava)**

Žiadam Vás o uvoľňovanie zo športovej prípravy pre: *(meno a priezvisko žiaka)*

narodeného

žiaka triedy

v školskom roku

Dôvod žiadosti *(napr. tréningový proces v športovom klube mimo Žiliny apod.)*

Aktívna činnosť v športovom klube *(názov a sídlo klubu)* a **najvýznamnejšie športové úspechy**

Absenciu žiaka na vyučovaní z uvedeného dôvodu ospravedlňuje triedny učiteľ na základe ospravedlnenia rodiča (ZZ) v ETK alebo v študentskom preukaze (dopredu na týždennej báze).

V

dňa

.....
podpis zákonného zástupcu,

resp. plnoletého žiaka

AKCEPTOVANÁ BUDE LEN KOMPLETNE VYPLNENÁ ŽIADOSŤ
vrátane všetkých VYJADRENÍ

VYJADRENIE športového klubu k opodstatnenosti žiadosti

Názov a sídlo klubu

Meno a priezvisko zodpovedného trénera:

kontakt na trénera (mobil):

e-mail:

Meno a priezvisko žiaka

narodený/á

Rozpis športovej prípravy:

DEŇ	dopoludnia v čase od 7,00 do ...	popoludní v čase od 15,00 do 19,00 hod.
PONDELOK		<i>rôzne podľa športu</i>
UTOROK	7,00 – 10,00 hod. (30%)	<i>rôzne podľa športu</i>
STREDA	7,00 – 10,00 hod. (30%)	<i>rôzne podľa športu</i>
ŠTVRTOK	7,00 – 9,00 hod. (20%)	<i>rôzne podľa športu</i>
PIATOK	7,00 – 9,00 hod. (20%)	<i>rôzne podľa športu</i>

- V závislosti od individuálneho tréningového zaťaženia navrhujeme žiaka uvoľňovať zo športovej prípravy zabezpečovanej školou v rozsahu **od 20 % do 60 % hodín športovej prípravy týždenne** v súlade s rozpisom individuálnej športovej prípravy.
- Zodpovedný tréner predloží vyplnenú Evidenciu dochádzky žiaka a návrh hodnotenia športovej prípravy žiaka vždy **k 15. januáru** (za 1. polrok šk. roku) a **k 15. júnu** (za 2. polrok šk. roku) na určenom tlačíve.
- Športový klub sa zároveň **zaväzuje aktívne spolupracovať so školou pri riešení prípadných problémov** a dbať na dodržiavanie predpisov školy v súvislosti s realizáciou individuálnej športovej prípravy. Športový klub je povinný žiaka poučiť o dodržiavaní BOZ a ďalších závažných predpisov na mieste výkonu individuálnej športovej prípravy.
- **Ak sa žiak nezúčastňuje individuálnej športovej prípravy je POVINNÝ** sa zúčastňovať športovej prípravy zabezpečovanej školou.
- Športový klub, resp. zákonný zástupca žiaka, prípadne plnoletý žiak má povinnosť **bezodkladne oznámiť každú zmenu** (napr. zodpovedného trénera, športového klubu, rozpisu športovej prípravy a pod.), inak dôvody na uvoľňovanie pominú.

V

dňa

pečiatka klubu a podpis (trénera, manažéra)

* Nehodiace sa prečiarknuť

AKCEPTOVANÁ BUDE LEN KOMPLETNE VYPLNENÁ ŽIADOSŤ
vrátane všetkých VYJADRENÍ

NÁVRH HODNOTENIA individuálnej športovej prípravy

Názov a sídlo športového klubu:			
Súťaž:			
Kategória:			
Zodpovedný tréner:			
Kontakt na trénera:	mobil:		email:
Meno a priezvisko žiaka:	trieda:		
Hodnotenie za:	1. polrok (do 15. januára)		2. polrok (do 15. júna)
HODNOTENIE - označte <u>krížikom</u> popis, ktorý najlepšie žiaka vystihuje			X
1.	Žiak dosahuje výbornú športovú výkonnosť v danom športe. Je hráčom I., alebo II. ligy, zúčastnil sa na M SR, medzinárodných a vrcholových súťaži (ME, MS, OHM...). Dosahuje výbornú úroveň pri osvojovaní pohybových zručností vzhľadom na svoje individuálne predpoklady. Jeho pohybová výkonnosť a zdatnosť má stúpajúcu tendenciu . Má kladný vzťah k pohybovým aktivitám . Angažuje sa v aktivitách športového tréningu a v športových činnostiach na súťažiach, turnajoch a sústredeniach. Je disciplinovaný, kreatívny a dobre pripravený na športovú činnosť.		
2.	Žiak dosahuje dobrú športovú výkonnosť v danom športe. Je hráčom II., alebo III. ligy, zúčastnil sa na M SR, Žiak je aktívny a dosahuje štandardnú úroveň pri osvojovaní pohybových zručností vzhľadom na svoje individuálne predpoklady. Udržiava si pohybovú výkonnosť a zdatnosť . Zapája sa do športových aktivít, zúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení. Na športovom tréningu, ktorý pravidelne absolvuje, je aktívny, disciplinovaný a dobre pripravený na športovú činnosť.		
3.	Žiak dosahuje slabšiu športovú výkonnosť v danom športe. Žiak je v pohybových činnostiach skôr pasívny a nedosahuje pri osvojovaní pohybových zručností takú úroveň, na ktorú má individuálne predpoklady. Neprejavuje záujem a snahu k zlepšeniu svojej výkonnosti a zdatnosti. Nezapája sa samostatne do činností v rámci športového tréningu a nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení. V príprave a v jeho športovej výkonnosti sa vyskytujú nedostatky . Evidujú sa neodôvodnené absencie na športovom tréningu a súťažiach. Porušuje zásady správnej životosprávy športovca.		
4.	Žiak má slabú športovú výkonnosť v danom športe, nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení v danom športe. Žiak je v prístupe k pohybovým činnostiam ľahostajný a pri osvojovaní pohybových zručností nedosahuje štandard napriek tomu, že má individuálne predpoklady. Neprejavuje záujem o zlepšenie svojho fyzického stavu a potrebných vedomostí a športových zručností. Je neaktívny, veľmi slabo pripravený na tréningový proces. Veľmi často neodôvodnene vynecháva športové tréningy . Nedodríava zásady správnej životosprávy športovca.		
5.	Žiak má nedostatočnú športovú výkonnosť , nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení v danom športe. Žiak je úplne ľahostajný k športovému tréningu , ignoruje obsah vyučovania a odmieta sa zapájať do činností na športovom tréningu . Jeho pohybové zručnosti nedosahujú štandard a neprejavuje záujem o zlepšenie svojej fyzickej zdatnosti. Odmieta sa zapájať aj do individuálnych a kolektívnych činností . Veľmi často neodôvodnene vynecháva športové tréningy . Nedodríava zásady správnej životosprávy športovca.		
Dátum a miesto vystavenia:			
Pečiatka športového klubu a podpis zodpovedného trénera:			

[illegible]