**Wychowanie fizyczne** kl.VII **22.04.2020**

**Temat**: *Wychowanie zdrowotne. Aktywność fizyczna a odporność organizmu*.

Dzień dobry.

# Proszę o zapoznanie się z artykułem*.*

# Aktywność fizyczna a odporność organizmu. *( o dowolnej porze dnia )*

<https://ncez.pl/aktywnosc-fizyczna/osoby-dorosle/aktywnosc-fizyczna-a-odpornosc-organizmu?fbclid=IwAR0FCt_F7WhjoQvMZWeZtP0bDFUaVwjuMytcI56oN2Hn9DaKS_XY-YGf7Dk>