Poniedziałek 30 marca 2020r.

**Temat 4: Mądry tata pokazuje synowi wszechświat. Dzielenie liczb przez 1. Narzędzie *Zaokrąglony prostokąt* w programie Paint. Ćwiczenia korygujące postawę ciała.**

Dzisiaj poznacie książkę Ulfa Starka ,,Jak tata pokazał mi wszechświat”, zapoznacie się z treścią fragmentu tej książki. Wyszukacie w tekście potrzebne informacje. Zredagujecie również krótki tekst o swoim ojcu. Wykonacie dzielenie i sprawdzicie je za pomocą mnożenia oraz rozwiążecie zadania tekstowe. Dowiecie się jak posługiwać się narzędziem programu Paint – *Zaokrąglony prostokąt,* aby narysować zaokrąglone prostokąty i kwadraty. Wykonacie pracę w edytorze grafiki Paint pt. ,,Miasto nocą”. Wykonacie proste ćwiczenia ruchowe pozwalające utrzymać prawidłową postawę ciała.

1. Zapoznanie się z książką U. Starka ,,Jak tata pokazał mi wszechświat”. – podręcznik str. 24 i 25. Przeczytanie tekstu - można poprosić o to kogoś dorosłego. Ustne udzielenie odpowiedzi na pytania umieszczone pod tekstem. Zaznaczenie poprawnych odpowiedzi do fragmentu opowiadania U. Starka – ćwiczenia pol. – społ. str. 46 zad.1.
2. Dla chętnych - obejrzenie filmiku o książce Ulfa Staraka ,,Jak tata pokazał mi księżyc”, zapoznanie się z ilustracjami i przeczytanie krótkiej recenzji. Poznanie innych książek dla dzieci tego szwedzkiego autora:

<https://natuli.pl/produkt/jak-tata-pokazal-mi-wszechswiat>

<https://bajkochlonka.pl/2018/06/15/jak-tata-pokazal-mi-wszechswiat-recenzja/>

1. Uzupełnianie zdań o swoim tacie – ćwiczenia pol. – społ. str. 44 zad. 2.
2. Dzielenie liczb przez 1 –ćwiczenia matematyczne str. 27 zad. 3 oraz rozwiązanie zadań matematycznych z treścią – str. 27 zad. 1 i 2.
3. Uruchomienie programu Paint – w *Przyborniku* edytora grafiki tego programu odszukanie ikonki narzędzia *Zaokrąglony prostokąt. Z*a jego pomocą można rysować prostokątne figury z zaokrąglonymi wierzchołkami. Aby narysować takie figury należy podczas rysowania trzymać wciśnięty klawisz *Shift*. Ćwiczenia w rysowaniuzaokrąglonych figur – prostokątów i kwadratów, pokolorowanie prostokątów np. na fioletowo, a kwadratów na żółto.
4. Wykonanie pracy pt. ,,Miasto nocą”. Rysowanie kolorowych wieżowców z wieloma oknami i białego księżyca za pomocą narzędzi *Zaokrąglony prostokąt* i E*lipsa.* Wypełnienie tła czarnym kolorem.
5. Uruchomienie płyty CD– jeżeli ktoś ją ma w domu - i wykonanie ćwiczenia A, B i C z zajęcia 22.
6. Wykonanie ćwiczeń ruchowych korygujących postawę ciała

<https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-I>

Do ćwiczeń potrzebne będzie krzesło, mała poduszka, piłka, pudełko, klocki. Każde ćwiczenia należy wykonać 10 razy - ćwiczenia wykonywać powoli i dokładnie:

1. Leżenie na plecach: rowerek, skłon tułowia do przodu, unoszenie bioder, nad brzuchem dotykanie łokciem lewym prawego kolana i odwrotnie
2. Leżenie na brzuchu: ręce wyprostowane nad głową i podnoszenie do góry rąk(oderwanie od podłogi), a potem to samo ćwiczenie z nogami, podnoszenie do góry ugiętych nóg w kolanach, skłon tułowia do tyłu – podnoszenie klatki piersiowej do góry
3. Leżenie na lewym boku: ręka pod głową, kolana ugięte i podnoszenie do góry prawego kolana
4. Leżenie na prawym boku z ręką pod głową i unoszenie do góry lewego kolana
5. Siad na krześle: poduszka między stopami i prostowanie nóg w kolanach z podniesieniem poduszki do góry, przenoszenie klocków palcami stóp do pudełka
6. Stanie prosto: piłka między udami i przysiad do pozycji na skoczka, unoszenie się na palcach do góry, turlanie małej piłeczki stopą, rysowanie kółeczek i liter stopą.