16.04.2020r.

**Biologia klasa VII**

**Temat: Higiena i choroby układu nerwowego**

*Podręcznik str.185, zeszyt ćwiczeń str.94*

**Treści nauczania:**

* przykłady pozytywnego i negatywnego działania stresu
* sposoby radzenia sobie ze stresem
* skutki stresu
* choroby układu nerwowego
* postępowanie z chorym na padaczkę
* znaczenie snu

**Zadania:**

Uzupełnij ćwiczenia z lekcji *Higiena i choroby układu nerwowego* w zeszycie ćwiczeń str. 94

Dla chętnych: zapoznaj się z materiałami na **E – podręcznikach**

<https://epodreczniki.pl/a/radzimy-sobie-ze-stresem/DtWR0roTI>

**Konsultacje z nauczycielem na Skype** (poniedziałek godz. 14.00 – 15.00)

**Kontakt mailowy:** el.pem12@gmail.com