

Wychowanie fizyczne kl.V **22.04.2020**

Temat 13: Wychowanie zdrowotne. Aktywność fizyczna a odporność organizmu.

Proszę o zapoznanie się z artykułem.

Aktywność fizyczna a odporność organizmu. (o dowolnej porze dnia)

<https://ncez.pl/aktywnosc-fizyczna/dzieci-i-mlodziez/jak-aktywnosc-fizyczna-wplywa-na-zdrowie-twojego-dziecka>

https://ncez.pl/aktywnosc-fizyczna/osoby-dorosle/aktywnosc-fizyczna-a-odpornosc-organizmu?fbclid=IwAR0Fct_F7WhjoQvMZWeZtP0bDFUaVwjuMytcl56oN2Hn9DaKS_XY-YGf7Dk