Dzień dobry!

Zachęcam Was do codziennej aktywności fizycznej.  Wykonujcie ćwiczenia, które znacie z lekcji lub takie, które lubicie, z przyborami(które znajdziecie w domu np.: piłki, skakanka,) lub bez. Ćwiczcie w przewietrzonym pokoju, przy otwartym oknie lub jeśli to możliwe na świeżym powietrzu.

Przesyłam Wam linki, gdzie możecie znaleźć fajne ćwiczenia.

[https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-ćwiczenia](https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia)
[https://wordwall.net/pl/resource/893984/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-rozciąganie](https://wordwall.net/pl/resource/893984/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-rozci%C4%85ganie)

Przyjemnych zajęć! Powodzenia!
Pozdrawiam!   Maciej Skotnicki