

## NÁVRH HODNOTENIA zo športovej prípravy žiaka študujúceho podľa individuálneho učebného plánu

<b>Názov a sídlo športového klubu:</b>			
<b>Súťaž:</b>			
<b>Katégória:</b>			
<b>Zodpovedný tréner:</b>			
<b>Kontakt na trénera:</b>	mobil:		email:
<b>Meno a priezvisko žiaka:</b>			
<b>Hodnotenie za:</b>	<b>1. polrok</b>		<b>2. polrok</b>
<b>HODNOTENIE - označte <u>krížikom</u> popis, ktorý najlepšie žiaka vystihuje</b>			
1.	<p>Žiak dosahuje <b>výbornú športovú výkonnosť</b> v danom športe. Je hráčom I., alebo II. ligy, zúčastnil sa na M SR, medzinárodných a vrcholových súťaži (ME, MS, OHM...). Dosahuje <b>výbornú úroveň pri osvojovaní pohybových zručností</b> vzhľadom na svoje individuálne predpoklady. Jeho <b>pohybová výkonnosť a zdatnosť má stúpajúcu tendenciu</b>. Má <b>kladný vzťah k pohybovým aktivitám</b>. Angažuje sa v aktivitách športového tréningu a v športových činnostiach na súťažiach, turnajoch a sústrezeniach. Je <b>disciplinovaný, kreatívny a dobre pripravený</b> na športovú činnosť.</p>		
2.	<p>Žiak dosahuje <b>dobrú športovú výkonnosť</b> v danom športe. Je hráčom II., alebo III. ligy, zúčastnil sa na M SR, Žiak je <b>aktívny a dosahuje štandardnú úroveň</b> pri osvojovaní pohybových zručností vzhľadom na svoje individuálne predpoklady. <b>Udržiava si pohybovú výkonnosť a zdatnosť</b>. Zapája sa do športových aktivít, zúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení. Na športovom tréningu, ktorý pravidelne absolvuje, je <b>aktívny, disciplinovaný a dobre pripravený</b> na športovú činnosť.</p>		
3.	<p>Žiak dosahuje <b>slabšiu športovú výkonnosť</b> v danom športe. Žiak je v pohybových činnostiach <b>skôr pasívny</b> a nedosahuje pri osvojovaní pohybových zručností takú úroveň, na ktorú má individuálne predpoklady. <b>Neprejavuje záujem a snahu</b> k zlepšeniu svojej výkonnosti a zdatnosti. <b>Nezapája sa samostatne do činností</b> v rámci športového tréningu a nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení. V príprave a v jeho <b>športovej výkonnosti sa vyskytujú nedostatky</b>. Evidujú sa neodôvodnené absencie na športovom tréningu a súťažiach. Porušuje zásady správnej životosprávy športovca.</p>		
4.	<p>Žiak má <b>slabú športovú výkonnosť</b> v danom športe, <b>nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení</b> v danom športe. Žiak je v prístupe k pohybovým činnostiam <b>ľahostajný a pri osvojovaní pohybových zručností nedosahuje štandard</b> napriek tomu, že má individuálne predpoklady. <b>Neprejavuje záujem o zlepšenie</b> svojho fyzického stavu a potrebných vedomostí a športových zručností. Je <b>neaktívny, veľmi slabo pripravený</b> na tréningový proces. Veľmi často neodôvodnene <b>vynecháva športové tréningy</b>. Nedodríava zásady správnej životosprávy športovca.</p>		
5.	<p>Žiak má <b>nedostatočnú športovú výkonnosť</b>, nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení v danom športe. Žiak je <b>úplne ľahostajný k športovému tréningu</b>, ignoruje obsah vyučovania a <b>odmieta sa zapájať do činností na športovom tréningu</b>. Jeho <b>pohybové zručnosti nedosahujú štandard</b> a <b>neprejavuje záujem o zlepšenie</b> svojej fyzickej zdatnosti. Odmieta sa zapájať aj do individuálnych a kolektívnych činností. <b>Veľmi často neodôvodnene vynecháva športové tréningy</b>. Nedodríava zásady správnej životosprávy športovca.</p>		
<b>Dátum a miesto vystavenia:</b>			
<b>Pečiatka športového klubu a podpis zodpovedného trénera:</b>			