

Edukacja polonistyczno-społeczna, matematyczna, wychowanie fizyczne.

**Lubię czytać i liczyć.**

**Temat: Czy już potrafisz dobrze czytać? – czytanie dowolnego tekstu. Powtórzenie oraz utrwalenie wiadomości i umiejętności matematycznych. „Zdrowe ciało, zdrowy duch”.**

Dzisiaj przeczytacie dowolny tekst, zadacie pytania do tego tekstu i udzielicie sobie odpowiedzi. Rozwiążecie zadania matematyczne. Wykonacie ćwiczenia ruchowe.

1. W podręczniku polonistyczno – społecznym wybierz i przeczytaj dowolny tekst umieszczony na stronach od 62 do 71. Przeczytaj najpierw cicho, potem głośno i jeżeli potrafisz już dobrze czytać przeczytaj tekst młodszemu rodzeństwu, dziadkom lub dowolnemu „domownikowi”. Zadaj sobie pytania do przeczytanego tekstu i udziel na nie odpowiedzi.
2. W zeszyte zadań polonistycznych – piszę – uzupełnij zadanie 6 na stronie 79 oraz zadanie 8 i 9 na stronie 80.
3. W zeszyte zadań matematycznych – liczę – uzupełnij test wiadomości matematycznych na stronach - 76, 77, 78, 79 i 80.
4. Czas na relaks i odpoczynek ruchowy.

Oglądnij lekcję pod tytułem „Zdrowe ciało, zdrowy duch”  
<https://www.youtube.com/watch?v=fCbVP7MzzNc>

Zastosuj to hasło w praktyce, czyli poćwicz w domu przy filmiku z linku umieszczonego poniżej – możesz zaprosić kogoś z domowników do wspólnej zabawy, wspólnych ćwiczeń, - razem weselej. Pamiętaj też o korzyściach jakie daje nam ruch, zwłaszcza ten na świeżym powietrzu.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=86&v=lp4tmGx6FSg&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=86&v=lp4tmGx6FSg&feature=emb_logo)

Jeżeli wolisz ruch na świeżym powietrzu wymyśl sam/a ćwiczenia i wykonaj je na podwórku.

**Pamiętaj, o zasadach bezpieczeństwa podczas ćwiczeń!**

W DNIU DZISIEJSZYM NIE MA ZADAŃ NA OCENĘ.