Zajęcia zdalne

Oddział przedszkolny 0 a i 0 b

**Piątek 22.05.2020 r. zajęcia nr 41**

**Temat: Jak nasi rodzice.**

Na dzisiejszych zajęciach:

1. Przeczytam zdania z Rodzicem lub samodzielnie. Narysuję w odpowiednich ramkach swoją mamę i swojego tatę. Powiem jak nazywają się kwiaty. Karty pracy, cz. 4 s.46.
2. Utrwalę piosenkę „Daj mi rękę tato” <https://www.youtube.com/watch?v=ZxgFEtsfIBs>
3. Utrwalę pojęcia „wyższy, niższy” Porównam swój wzrost ze wzrostem rodziców. Odpowiem na pytania:

* Kto jest wyższy, a kto jest niższy.
* Poszukajcie w pokoju przedmiotów, które są wyższe od was.
* Poszukajcie rzeczy, które są niższe od was.

1. Poproś Rodzica, aby zmierzył twój wzrost za pomocą miarki.
2. Wykonam zadania w Kartach pracy cz.4, s. 47.
3. Poćwiczę troszeczkę. <https://www.youtube.com/watch?v=LVSMZjOwcTQ>

Poniżej znajdziesz ćwiczenia, które wykonywaliśmy wspólnie w naszym przedszkolu.

* Marsz, podskoki po pokoju
* Stajemy w małym rozkroku, ręce kładziemy na ramiona, staramy się robić małe wiatraczki kreśląc małe koła, potem robimy coraz większe obroty, po jakimś czasie zmieniamy obroty w drugą stronę
* Skoki - pajacyki
* Stajemy w małym rozkroku robimy skłony raz do prawej, raz do lewej nogi, staramy się nie zginać nóg w kolanach
* Rozkładamy koc, kładziemy się na plecach w jednej części koca i robimy obroty do drugiego końca koca, późnej rodzic może zawijać dziecko w koc – staramy się, aby nie zawijać głowy
* Kładziemy się na brzuchu na kocu, ręce mamy poza kocem, staramy się obracać wokół własnej osi
* Kładziemy się na brzuchu, próbujemy pełzać
* Chodzimy na czworakach po całym pokoju, staramy się omijać napotkane „przeszkody”
* Podskakujemy, raz na prawej, raz na lewej nodze , jednocześnie naśladujemy ,,zrywanie jabłek z drzewa’’
* Siadamy w siadzie klęcznym, wyciągamy ręce w przód i kładziemy na podłodze i zmieniamy pozycje do leżenia na brzuchu.

1. Wyklaszczę podany rytm i powtórzę tekst za Rodzicem. Określę, w którą stronę zwrócone są serduszka. Nakleję brakujące. Narysuję serca po śladach. Karty pracy część 4 s. 48.
2. Porozmawiam z mamą lub tatą na temat ich zainteresowań. Wybiorę się na wspólny spacer ze swoimi rodzicami.
3. Ułożę z liter 10 wyrazów. Mogą to być nazwy zwierząt lub roślin, które można spotkać na łące.

Pozdrawiamy