**Odporučenie**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 4 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 65/2015 Z. z. o základných školách.

|  |
| --- |
| Meno a priezvisko: ........................................................................................................................  Bydlisko: ........................................................................................................................  Dátum a miesto narodenia: ......................................................................................................................... Diagnóza: ......................................................................................................................... Zdravotná skupina: .......................................................................................................................... Odporučenie na: oslobodenie od povinnej telesnej výchovy \*) preradenie na osobitnú telesnú výchovu \*)   od: .......................... do: ..............................   V ................................................... dňa ................................ ............................................................  odtlačok pečiatky a podpis lekára  |

 \*) Nehodiace sa prečiarknite

 **ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Skupina**  | **Zdravotnícky charakter skupiny**  |  | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy**  |
| **1**  | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.  | a) b)  | Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.  |
|  |  | c)  | Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
| **2**  | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.  | a) b) c)  | Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
| **3**  | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.  | a) b) c)  | Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).  |
| **4**  | Jedinci chorí.  |  a)  b)  | Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebnopreventívnej starostlivosti. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.  |