**Odporučenie**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 4 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 65/2015 Z. z. o základných školách.

|  |
| --- |
| Meno a priezvisko: ........................................................................................................................    Bydlisko: ........................................................................................................................    Dátum a miesto narodenia: .........................................................................................................................    Diagnóza: .........................................................................................................................    Zdravotná skupina: ..........................................................................................................................    Odporučenie na: oslobodenie od povinnej telesnej výchovy \*)  preradenie na osobitnú telesnú výchovu \*)    od: .......................... do: ..............................    V ................................................... dňa ................................ ............................................................  odtlačok pečiatky a podpis lekára |

\*) Nehodiace sa prečiarknite

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Skupina** | **Zdravotnícky charakter skupiny** |  | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy** |
| **1** | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy. | a)  b) | Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.  Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. |
|  |  | c) | Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **2** | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu. | a)  b)  c) | Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.  Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.  Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **3** | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a)  b)  c) | Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.  Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.  Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| **4** | Jedinci chorí. | a)  b) | Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebnopreventívnej starostlivosti.  Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy. |