**Zhotovenie ochranného rúška**

Na výrobu ochranného rúška na tvár potrebujeme:

* šijací stroj ( ak šijací stroj nemáme, postačí ručná ihla a niť )
* nite
* bavlnenú látku, ktorú sme pred šitím vyprali – 20x20 cm
* klobúčikovú gumu – 25cm x 2
* spínací špendlík
* žehličku
* špendlíky
* ceruzku
* pravítko
* nožnice

Technologický postup:

1. Z bavlnenej látky si vystrihneme štvorec 20 x 20cm
2. Na látku si urobíme značky podľa strihu – viď **obr. č.1**
3. Pomocou špendlíkov si naskladáme záhyby- červenou farbou na strihu je vyznačený smer záhybov a záhyby prežehlíme – viď **obr.č.2**
4. Obnitkujeme cik-cak stehom celý štvorec dookola – viď **obr.č.3**
5. Zapracujeme hornú a dolnú časť rúška 1cm obrubovacím švom smerom do rubnej strany a prešijeme na 0,5 cm– viď **obr.č.4**
6. Bočné okraje rúška zapracujeme 1cm obrubovacím švom smerom do rubnej strany , v hornom a dolnom okraji zaistíme - viď **obr.č.5**
7. Cez vytvorený tunel spínacím špendlíkom prevlečieme gumičku a konce dobre zviažeme – viď **obr. č.6**
8. Hotové ochranné rúško vyžehlime – viď **obr. č.7**













