

Publiczne Przedszkole nr 3 w Świebodzinie

Grupa: VII Kotki

Dzień tygodnia (data)	Wtorek (19.05.2020 r.)
Temat dnia	Moja mama i mój tata.
Wskazówki dla rodziców	- Do pracy plastyczno-technicznej potrzebne będą dwa arkusze papieru bloku technicznego A3, skrawki materiału, kawałki bibuły, kolorowe kartki
Przesłanki dla dziecka (motywacja)	- Jeśli udało Ci się wykonać wszystkie ćwiczenia gimnastyczne, to znaczy, że jesteś bardzo sprawny/a fizycznie. Gratuluję! - Jeżeli macie ochotę, to możecie z rodzicami upiec prawdziwe ciasteczka. - Udało Ci się ozdobić sylwetkę mamy i taty? Barwo! Pokazałeś/aś, że jesteś zdolny/a plastycznie.
Propozycje i opis zajęć / działań dziecka : • ruchowa (gimnastyka) • plastyczna • z czytaniem i mówieniem • (opowiadania) • kodowanie konstruowanie itp.	<ol style="list-style-type: none"> Ćwiczenia gimnastyczne: <ul style="list-style-type: none"> - 5 podskoków - 5 podskoków kolana do klatki piersiowej - 10 skłonów (5 do lewej nogi i 5 o prawej) - 10 przysiadów - 10 pajacyków - 10 krążeń ramionami (po 5 w przód i 5 w tył) <p>Źródło: Opracowanie własne.</p> <ol style="list-style-type: none"> Zabawa naśladowcza „Ciastka dla taty”. Rodzic siada z dzieckiem przy stole i pokazuje następujące ruchy, tak aby dziecko mogło je odtworzyć. Mówimy: <i>Czas zrobić ciasto! Potrzebujemy dużej miski, do której wsypiemy mąkę, cukier, 3 jajka. Następnie kostkę masła i wszystko wyrabiamy rękami. Wałkujemy ciasto i wycinamy ciasteczka. Układamy je na blaszce i wkładamy do piekarnika.</i> Zabawa orientacyjno-porządkowa „Figury woskowe”. Dziecko porusza się po pokoju Gdy rodzic kłaśnie w dłonie raz – dziecko staje nieruchomo; gdy kłaśnie dwa, wraca do spacerowania. Praca plastyczno-techniczna „Mama i tata”. Rodzic rysuje dziecku na dwóch osobnych kartkach A3 bloku technicznego dwie postacie. Jedna sylwetka przedstawia mamę, a druga tatę. Zadaniem dziecka jest ozdobić obie postacie kolorowym papierem, skrawkami materiału, kawałkami bibuły. Zabawa muzyczno-ruchowa „Tańczymy raz i dwa”. Dziecko maszeruje w rytm melodii tańczymy labado. Powtarzamy kilkakrotnie. <i>Tańczymy raz i dwa, raz i dwa raz i dwa. tańczymy raz i dwa małego walczyka.</i>

	<p><i>Tańczą go synowie, synowie, synowie, tańczą go synowie i córeczki też!</i></p> <p>Źródło: Przewodnik metodyczny „Nowa Trampolina pięciolatka. Cz.2”</p>
Link do materiałów , karty pracy itp.	
Zrealizowane założenia podstawy programowej (obszar, podstawowe cele)	<p>Dziecko:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tworzy portret swoich rodziców (III 2; IV 1, 8) - wykonuje pracę konstrukcyjną (III 5; IV 11) - bierze udział w zabawie muzyczno-ruchowej (I 5; IV 1, 7) - jest sprawne fizycznie (I 7, 9) - śpiewa piosenkę (IV 7)

Opracowała: Dominika Koszucka